Henkilökohtainen opas kuolemaan varautumiseen - tarkistuslista

1. Asiakirjat ja viralliset järjestelyt

[ ] Olen laatinut testamentin tai suunnitellut sen tekemistä

Pvm: _____

Muistiinpanot: _____

[ ] Hoitotahtoni on kirjallinen ja tallennettu luotettavaan paikkaan

Pvm: _____

Muistiinpanot: _____

[ ] Olen tehnyt edunvalvontavaltuutuksen ja toimittanut sen tarvittaessa maistraattiin

Pvm: _____

Muistiinpanot: _____

[ ] Olen nimennyt läheiseni tiedollisesti vastuullisiin rooleihin

Pvm: _____

Muistiinpanot: _____

[ ] Olen keskustellut läheisteni kanssa tärkeimmistä päätöksistä

Pvm: _____

Muistiinpanot: _____

2. Hautajaisiin liittyvät toiveet

[ ] Olen kirjannut toiveeni hautajaisista

Pvm: _____

Muistiinpanot: _____

[ ] Olen miettinyt, haluanko arkku- vai tuhkauksen

Pvm: _____

Muistiinpanot: _____

[ ] Olen kertonut läheisilleni toiveistani tai jättänyt ne kirjallisena

Pvm: _____

Muistiinpanot: _____

[ ] Olen miettinyt mahdollisia hautakuluja ja keskustellut niistä läheisteni kanssa

Pvm: _____

Henkilökohtainen opas kuolemaan varautumiseen - tarkistuslista

Muistiinpanot: _____

3. Taloudelliset ja käytännön asiat

[ ] Pankki-, vakuutus- ja eläkeasiat ovat ajan tasalla

Pvm: _____

Muistiinpanot: _____

[ ] Olen tehnyt luettelon tärkeistä sopimuksista ja palveluista

Pvm: _____

Muistiinpanot: _____

[ ] Olen huomioinut digitaaliset palvelut ja tilit

Pvm: _____

Muistiinpanot: _____

[ ] Olen miettinyt, miten mahdolliset velat tai laskut hoidetaan kuoleman jälkeen

Pvm: _____

Muistiinpanot: _____

4. Henkinen valmistautuminen ja keskustelut

[ ] Olen puhunut läheisteni kanssa ajatuksistani elämän lopusta

Pvm: _____

Muistiinpanot: _____

[ ] Olen kirjoittanut muistoja tai viestejä jälkipolville

Pvm: _____

Muistiinpanot: _____

[ ] Olen saanut tai etsinyt vertaistukea

Pvm: _____

Muistiinpanot: _____

[ ] Olen pohtinut asioita, joista olen kiitollinen tai joita haluan vielä tehdä

Pvm: _____

Muistiinpanot: _____

Henkilökohtainen opas kuolemaan varautumiseen - tarkistuslista

Kenelle annan tämän lomakkeen tiedoksi?